



Liceo Statale
"Teresa Gullace Talotta"

Liceo Scientifico e delle Scienze Umane



REGOLAMENTO PALESTRA

Norme generali

- Occorre indossare sempre l'**abbigliamento adeguato**, tuta e scarpe da ginnastica idonee all'attività sportiva. In caso contrario l'alunno non potrà svolgere l'attività.
- Evitare di indossare **oggetti che possono essere pericolosi** durante la lezione pratica, per se stessi e per gli altri.
- **Vietato l'uso del cellulare** ANCHE per gli **esonerati** dalle attività pratiche.
- Informare il docente di Scienze Motorie **se esistono problemi relativi allo stato di salute**, che potrebbero pregiudicare l'attività fisica. A tal riguardo nei casi di necessità di **esonero parziale o totale**, temporaneo o permanente, lo studente deve presentare relativa certificazione medica entro 3 mesi del medico curante, oltre, a quella dello specialista. Se l'esonero è per tutto l'a.s. deve essere CONVALIDATO da una struttura pubblica o dalla ASL di appartenenza, da consegnare poi alla Segreteria Didattica e copia al docente disciplinare.
- Nei suddetti casi **lo studente sarà comunque valutato per la parte teorica**, concordata con l'insegnante.
- **Avvisare sempre** il docente anche dei più piccoli traumi occorsi durante la lezione.
- **Il docente autorizza l'uso degli attrezzi**, in caso arbitrario ne risponderà lo studente, anche in caso di infortunio accidentale.
- **Le attrezzature** (materassini, palloni, ecc.) **vanno riposte** nel ripostiglio ad ogni fine ora e risistemate nel posto adibito ad esse, salvo disposizioni date dall'insegnante.
- **E' vietato** il consumo di **chewing gum** (gomma americana) durante la lezione di Scienze Motorie.
- E' permesso solo bere ACQUA.
- **NON UTILIZZARE GLI ATTREZZI SENZA LA PRESENZA E L'AUTORIZZAZIONE DELL'INSEGNANTE DELLA PROPRIA CLASSE.**
- **Non è consentito l'uso improprio del locale** fuori l'orario della lezione di Scienze Motorie, senza la dovuta autorizzazione della Dirigenza o dei docenti di Scienze Motorie.

Roma 14/09/2020

segue integrazione

piazza cavalieri del lavoro, 18
00173 Roma
tel. 06 121122650-1

via arrigo solmi, 27
00173 ROMA
tel. 06 121122700

pec: rmps46000l@pec.istruzione.it
@: rmps46000l@istruzione.it
www.liceogullace.gov.it

c.f. 97001530589
cod.mecc.: RMP546000L
cod. univ. fatturazione.: UFE3MW
iban: IT57J0760103200001013156300

LICEO STATALE SCIENTIFICO E DELLE SCIENZE UMANE
"Teresa Gullace Talotta"
ROMA

INTEGRAZIONE REGOLAMENTO SCIENZE MOTORIE
D.P.C.M. 14 luglio 2020

- E' obbligatorio indossare la mascherina fino a quando non inizia la lezione pratica e mantenere la distanza dai compagni di almeno 1 m durante l'appello. Durante la lezione pratica la distanza da un altro compagno sarà di 2,5m (se si è all'aperto sono sufficienti 2m);
- Ogni alunno prima di entrare in palestra deve farsi riconoscere dal proprio docente;
- Posizionare il proprio **zaino**, con oggetti e indumenti personali, **dentro la propria busta di plastica**, nella zona e alla distanza indicata dagli insegnanti; (è consigliabile portare almeno una mascherina di riserva nello zaino);
- Dopo aver posato lo zaino è obbligatorio igienizzarsi le mani;
- **Presentarsi** a lezione già **con abbigliamento sportivo**, in quanto non potranno essere utilizzati gli **spogliatoi**, se non **uno alla volta**;
- Ogni classe deve rispettare il proprio spazio per svolgere la lezione;
- E' **assolutamente vietato toccare le attrezzature** se non autorizzato dall'insegnante;
- Durante l'attività motoria è obbligatorio mantenere la distanza prestabilita di sicurezza per evitare contatti con i compagni;
- In **bagno si può andare uno alla volta** previa autorizzazione dell'insegnante: occorre igienizzare le mani **prima col disinfettante e dopo lavandole**;
- Chi si giustifica deve rimanere seduto rispettando la zona e la distanza di sicurezza;
- E' obbligatorio avere la mascherina per comunicare con qualsiasi docente e con i compagni e comunque mantenendo sempre la distanza di sicurezza;
- Il cambio utilizzato per l'attività motoria deve essere chiuso in una busta e riposto nello zaino;
- E' obbligatorio igienizzarsi le mani prima di uscire dalla palestra.
- Sarà necessario igienizzare i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, tappetini, ecc.) prima o dopo l'utilizzo come suggerito dal CTS;

Se lo studente sarà inadempiente alle seguenti indicazioni potrà incorrere in sanzioni disciplinari.

I docenti di SCIENZE MOTORIE